

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 07	
Hora: 2:30 pm	Fecha: 16/09/2025
Lugar:	GA DE LA MANO FAMILIAR 2 ESTRELLITAS NACIENTES 3
Dependencia que Convoca:	COORDINACIÓN PEDAGÓGICA Y APOYO PSICOSOCIAL
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fortalecer en los padres de familia el uso de herramientas prácticas para la resolución de conflictos en la crianza, promoviendo el diálogo, la empatía y el buen trato, con el fin de favorecer relaciones positivas y respetuosas durante la primera infancia
Agenda: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saludo 2. Oración 3. Exposición de la temática 4. Decisiones 5. Tareas y compromiso 	
<p>Desarrollo: En el Municipio de Tesalia, siendo la 2:30 pm, el día 16 de septiembre, del 2025, en el GA De La Mano Familiar 2 Estrellitas Nacientes 3, en la vereda el Centro, se dio inicio a la formación a familias con el tema “RESOLUCION DE CONFLICTOS”, con la estrategia “LA LLAVE DE LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS”, donde se contó con la participación de los padres de familia y cuidadores de los participantes de la Modalidad Familiar y Comunitaria, Del Servicio de Educación Inicial en El Hogar, con el fin de realizar el proceso de fortalecimiento de las temáticas correspondiente al mes de septiembre, contemplado en el Plan de formación a familias.</p> <p>1. Saludo: Se brinda un saludo a los padres de familia y cuidadores, motivando a tener una buena disposición y participación para las actividades programadas durante la formación.</p> <p>2. Oración: Se invita a los asistentes (de forma voluntaria) a disponerse para realizar una breve oración, respetando el credo, dirigida por la agente Educativa.</p> <p>3. Exposición de la temática: La formación a familias inició con el juego “Nudos”, cuyo propósito fue trabajar las emociones que producen los conflictos, para lograr un mejor manejo de estas, comprender su origen y reconocer sus consecuencias cuando no se gestionan adecuadamente.</p> <p>Posteriormente se contextualizó a las familias en la temática, explicando que la resolución de conflictos es un proceso en el que dos o más partes llegan a una solución pacífica y aceptable para sus diferencias, mediante la comunicación, el entendimiento mutuo y la colaboración. Por lo tanto, el conflicto forma parte de la convivencia. Se resaltó que no tener conflictos es imposible y contraproducente, ya que, bien gestionados, permiten crecer y fortalecer las relaciones. El problema aparece cuando los conflictos no se resuelven de manera adecuada, generando malestar en la familia y afectando a sus integrantes más cercanos. Se explicó que la cercanía y la continuidad de las relaciones familiares hacen que los conflictos se vivan con mayor intensidad. Y que también existen algunos factores o situaciones Desencadenantes comunes de conflictos familiares.</p>	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

- Desacuerdos en la convivencia de pareja.
- Diferencias en la crianza y educación de los hijos.
- Pérdida o frustración de proyectos laborales.
- Celos entre hermanos.

Estos factores se relacionan con el ciclo vital familiar y suelen presentarse en momentos de transición. Se enfatizó que los conflictos surgen principalmente por discrepancias entre la realidad y lo que cada persona percibe como real, debido a creencias, experiencias pasadas, valores e ideas.

Comunicación y gestión del conflicto

Se abordó cómo, en ocasiones, el conflicto lleva a la evitación y al silencio, lo que intensifica el problema. Se trabajó con la actividad “LA LLAVE DE LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS”, para el desarrollo de la actividad con anterioridad al encuentro se realizaron las llaves en cartón, las cuales tenían escritas una estrategia y al respaldo tenían un ejemplo práctico. Para dar inicio a la actividad cada padre de familia participante seleccionó una llave con una estrategia escrita y un ejemplo práctico. A partir de ello, se promovió la reflexión grupal sobre cómo aplicarlas en el hogar.

Una vez culminada la actividad se reforzó la actividad referente a la llave de la resolución de conflictos.

1. Respirar antes de hablar

Ejemplo: Cuando tu hijo rompe un vaso por accidente, respiras profundo antes de regañarlo y dices: “Tranquilo, lo importante es que no te lastimaste. Ahora limpiemos juntos.”

2. Escuchar sin interrumpir

Ejemplo: Si tu pareja está explicando un desacuerdo, te quedas en silencio hasta que termine y luego respondes con calma: “Entiendo lo que me dices...”

3. Ponerse en el lugar del otro

Ejemplo: Si tu hijo no quiere hacer la tarea porque está cansado, piensas: “A mí también me cuesta después de un día largo”, y le propones un descanso corto antes de seguir.

4. Buscar soluciones juntos

Ejemplo: Cuando los hermanos discuten por un juguete, les dices: “¿Qué solución se les ocurre para que los dos puedan jugar?” y juntos deciden turnarse.

5. Dar un tiempo para calmarse

Ejemplo: Si sientes mucha rabia, dices: “Necesito unos minutos para tranquilizarme y luego hablamos”, en lugar de responder de inmediato con gritos.

6. Usar palabras amables

Ejemplo: En vez de decir “¡Siempre me desobedeces!”, usas un tono suave: “Necesito que me escuches para poder organizarnos mejor.”

7. Recordar que los hijos aprenden del ejemplo

Ejemplo: Si discutes con tu pareja, procuras hablar sin ofensas ni gritos, mostrando a los niños cómo resolver diferencias con respeto.

8. Pedir perdón y perdonar

Ejemplo: Si le hablas con dureza a tu hijo, luego dices: “Perdóname, no debí hablarte así”, enseñándole el valor de la reconciliación.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

También se fortaleció conceptos referentes al tema y se explicó de forma clara y sencilla 3 pasos para la resolución positiva de conflictos en casa:

1. **Escuchar con calma** – dar espacio a que todos expresen cómo se sienten.
2. **Poner palabras, no gritos** – enseñar a nombrar el problema sin agredir.
3. **Buscar soluciones juntos** – involucrar a los niños en alternativas: “¿qué podemos hacer diferente?”

Posteriormente se socializó algunos Factores positivos y negativos derivados del conflicto

Factores positivos

1. El conflicto es un motor de cambio e innovación personal y social.
2. Estimula el interés y la curiosidad, fomentando nuevas capacidades.
3. Permite que los individuos demuestren su valía frente a otros y fortalezcan su identidad personal y grupal.
4. Favorece la calidad de la toma de decisiones y de la solución de problemas.
5. Facilita la comunicación abierta y sincera entre los involucrados.

Factores negativos

1. La comunicación se resiente y se hace menos frecuente.
2. Se estimula la idea de que la solución es una cuestión de fuerza.
3. Se genera frustración e impotencia.
4. Aumenta la tensión y el desgaste emocional.
5. Surgen juicios críticos basados en falsas percepciones.
6. Se reduce la capacidad de encontrar alternativas y se incrementa la dificultad para resolver problemas.

Ya para culminar con la formación a familias se realizó la Dinámica de Cierre, denominada **Tarjeta “Corazones de Paz”**

Para el desarrollo de esta actividad a cada padre de familia se le entregó el material para la elaboración de la **tarjeta en forma de corazón** o el diseño de un corazón. Allí escribieron un compromiso breve: ejemplo “En el próximo conflicto, voy a...” (ejemplo: escuchar primero, no gritar, buscar juntos una solución).

Una vez culminadas la tarjeta se pegó en el cartel denominado el **Árbol de corazones de Paz** durante la actividad, y luego al finalizar el encuentro cada padre de familia cogió y se llevó la tarjeta, como recuerdo. “Nuestro Árbol de corazones de Paz”.

Mensaje: La presionar psicosocial para hacer cierre a la formación les leyó a los padres de familia la frase “Cada compromiso es un corazón de paz que late en sus familias y ayudará a crecer relaciones más morosas y respetuosas”.

4. Decisiones: Se logró el objetivo propuesto, favoreciendo el desarrollo integral de los participantes. Las familias concluyeron que la resolución pacífica de conflictos requiere disposición y un cambio de actitud basado en la inteligencia emocional, trabajando la conciencia de sí mismo y el lado positivo de las adversidades. Se destacó que lo importante no es “ganar o perder”, sino llegar a acuerdos que fortalezcan los vínculos familiares a largo plazo.

Prácticas 16: Participar como comunidad en la protección y desarrollo de las niñas y los niños

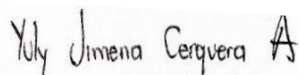
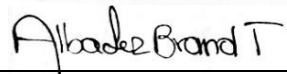
	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4

Acción 16.5: El grupo de atención desarrolla iniciativas colectivas para promoción de los derechos de la primera infancia en su territorio.

Practica 5: vivir interacciones sensibles y acogedoras con niños y niñas desde la gestación

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Aplicar en casa lo aprendido en el encuentro	Padres de familia	Permanente mente
Replicar las orientaciones en los diferentes espacios donde se desenvuelven y Ser multiplicadores de los aprendizajes en la comunidad	Padres de familia	Permanente mente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY JIMENA CERQUERA ANDAPIÑA	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	
ALBA LUZ BRAND TRUJILLO	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	CORHUELLAS	
Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A

Colaborador que elabora el acta: ALBA LUZ BRAND TRUJILLO, PROFESIONAL PSICOSOCIAL

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 5 de 4



MATERIAL PARA LA REALIZACION DE LAS ACTIVIDADES



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1 MI

12/06/2024

Versión 9

Página 1 de 1

Clasificación de la Información:
Pública

ACTIVIDAD: Formación a familias

FECHA: 16-Septiembre-2025

HORA INICIAL: 2:30 pm.

HORA FINAL: 4:30 pm.

LUGAR: De la mano Familias 2 Estrellitas Nortes 3

DEPENDENCIA LIDER: Psicosocial/Pedagógico.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	KAREN DAYANA PERDOMO YUCUMA	1004473312	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3134875263	—	—	KAREN PERDOMO
2	FELIANNYS ORIANA RODRIGUEZ HEREIRA	2841203	GESTANTE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3142619381	—	—	Feliannys R
3	DANIELA CAMPO BOLIVAR	1084576491	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3213167229	—	—	Miner Lucía
4	MIRIAM LUCIA ARANDIA MARTINEZ	53.117.946	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3124826712	—	—	Daniel Campo
5	CATHERINE RAMIREZ PEREZ	1079411858	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	315644839	—	—	Catherine Ramirez
6	YENSI YOHANNA LEIVA CASTILLO	1079412030	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3167806607	—	—	Yohana Leiva
7	KARLA MERCEDES LONGAS IPIALES	1004074764	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3158497486	—	—	Karla Longas
8	DIANA MARCELA GARCES RIVERA	1004416062	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3222003108	—	—	Diana Marcela G
9	YAYRA ALEJANDRA RAMIREZ CARRERA	1079410084	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3176215074	—	—	Yayra Ramirez
10	YENSI YOHANNA LEIVA CASTILLO	1079412030	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3167806607	—	—	Yohana Leiva C.
11	HERIKA YICED PERDOMO OBREGON	1079409993	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3229625150	—	—	Herika Yiced P
12	MONICA ALEJANDRA CABRERA PERDOMO	1079411264	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3114086925	—	—	Alejandra Cabrera
13	NOELBA BORRERO DE PERDOMO	26537366	ABUELA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3115022078	—	—	Noelba Borrero P.
14	CATHERINE RAMIREZ PEREZ	1079411858	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	315644839	—	—	Catherine Ramirez
15	DANIELA CAMPO BOLIVAR	1084576491	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3213167229	—	—	Daniela Campo
16	DIANA MARCELA GARCES RIVERA	1004416062	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3222003108	—	—	Diana Marcela G
17	KAREN DAYANA PERDOMO YUCUMA	1004473312	MAMÁ	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	—	—	3134815263	—	—	KAREN PERDOMO
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento, piense en el medio ambiente!

Conserve este documento y no imprima la versión en papel para reducir el consumo de recursos.